

Sport is geen luxe, maar een basisvoorziening



Wie sport ziet als iets vrijblijvends, vergist zich. Sport is geen luxe voor wie tijd en geld over heeft, maar een basisvoorziening voor een gezonde, veerkrachtige stad. Dat vraagt om voldoende ruimte om te bewegen. In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van 2026 moet Delft sport niet langer als sluitpost behandelen, maar als fundament van haar toekomst. Sport én bewegen verdient een vaste plek in het Delftse beleid. Ergo, Delft verdient een eigen wethouder Sport met in de portefeuille Gezondheid, Welzijn en Zorg.

Nederland dreigt langzaam een land te worden waar sporten geen vanzelfsprekendheid meer is, blijkt uit recent onderzoek van NRC (nov.2025). Vooral in stedelijke gebieden verdwijnen sportvelden en sportzalen, terwijl woningbouw opruikt. Landelijk ging de afgelopen jaren zo'n 3.000 hectare aan sportruimte verloren – het equivalent van vierduizend voetbalvelden. De ruimte die ervoor terugkwam, lag nauwelijks in grote steden. Juist daar zijn de gevolgen het grootst.

Ook Delft staat voor deze realiteit. Vaak wordt gedacht dat ruimtegebrek vooral een probleem is van de grote steden, maar ook Delft groeit snel en loopt tegen haar ruimtelijke grenzen aan. Meer inwoners betekent meer woningen, maar óók meer behoefte aan plekken om te sporten en te

bewegen. Die balans staat onder druk. Want als sportvelden verdwijnen en sporthallen al overvol zitten moeten verenigingen steeds creatiever worden om iedereen plek te bieden.

Dat terwijl sportverenigingen in Delft springlevend zijn. Landelijk is het aantal leden al jaren stabiel, en in Delft groeit het aantal verenigingsleden zelfs. Veel sportverenigingen zijn ouder dan 100 jaar. Dat laat zien dat ze op een of andere manier goed in staat zijn om te blijven bestaan. Toch wordt sport in ruimtelijke afwegingen nog te vaak gezien als sluitpost. Als het spannend wordt, wint de woningbouw het vrijwel altijd. Dat is begrijpelijk maar niet zonder gevolgen. Sport zorgt voor veel gemeenschapszin. Het is een bron van sociaal kapitaal. Het richt zich ook op kwetsbare jongeren of mensen met een be-

perking en tegen eenzaamheid. Iedereen in Delft moet kunnen sporten én bewegen, in georganiseerd of ongeorganiseerd verband. Dat vraagt om vitale sportverenigingen, voldoende ruimte en een gemeente die sport niet ziet als restpost, maar als basisvoorziening.

Bewegen is geen luxe Tegelijkertijd waarschuwt de Nederlandse Sportraad al jaren voor een “pandemie van bewegingsarmoede”. Te weinig bewegen leidt tot hogere zorgkosten, meer ziekteverzuim en een lagere kwaliteit van leven. In het Nationaal Preventieakkoord is afgesproken dat in 2040 minimaal 75 procent van de Nederlanders voldoende moet bewegen. Met het huidige Delftse beleid raken we steeds verder van die ambitie verwijderd.

Voor Delft is dit geen abstracte kans. Meer bewegen betekent gezondere inwoners, sterkere wijken en meer sociale samenhang. Sportclubs en sportaanbieders zijn ontmoetingsplekken waar mensen elkaar vinden, ongeacht leeftijd, achtergrond of inkomen. Voor kinderen is sport geen kostenpost, mede door Jeugdfonds Sport & Cultuur, maar een investering in de toekomst. Wie jong leert bewegen, profiteert daar een leven lang van. Samen sporten en bewegen onder goede begeleiding geeft het meeste sportplezier. Maar wel in een inclusieve, sociaal veilige omgeving. De gemeente Delft moet meer gaan investeren in de duurzame sociale netwerken die sportverenigingen samen met

buurtsportcoaches vormen en daarbij ook de sportaanbieders stimuleren meer samen te werken en zo de schaarse ruimte optimaal te benutten.

De sportwereld is bovendien breder dan ooit. Naast verenigingen zijn er sportscholen, fitnesscentra, klimhallen, bootcampgroepen en urban sports. Dat is een verrijking, geen bedreiging. Allen zijn nodig en vullen elkaar aan.

Vooruitkijken richting 2026 Om de verwachte bevolkingsgroei in Delft op te vangen heeft Delft richting 2040 extra sportvelden nodig. Anders dan bij woningbouw bestaan er echter geen landelijke normen voor sportruimte. De aandacht voor sport en bewegen is daardoor sterk afhankelijk van politieke keuzes. En van de prioriteiten die een gemeentebestuur stelt.



In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2026 is dit hét moment om die keuzes expliciet te maken. Sport en bewegen verdienen een vaste plek in het coalitieakkoord, met bijbehorende financiële middelen en een visie die verankerd is in beleid. Dat vraagt om concrete stappen: meer sportaanbod in wijken en buurten, beter gebruik van bestaande faciliteiten en – waar nodig – uitbreiding van de sportruimte. Delft heeft een eigen wethouder Sport nodig op.

Sport verdwijnt niet vanzelf. Dat is het gevolg van keuzes. De vraag is welke keuze Delft maakt: een stad waar bewegen steeds lastiger wordt, of een stad die bewust investeert in gezondheid, ontmoeting en toekomst. Die keuze ligt de komende maanden op tafel.

Gouden sportspeld voor Paul de Bree

Op zaterdag 3 januari 2026 vond de uitreiking van de gouden sportspeld plaats aan Paul de Bree.

Paul heeft diverse functies vervuld binnen sv DHL. Paul is zelf jarenlang actief voetballer geweest en nu speelt hij in het walking voetbalteam van sv DHL. Zijn actieve functies waren o.a. jeugdvoorzitter, vicevoorzitter en de laatste periode 22 jaar voorzitter.

Paul was al die jaren voor de buitenwereld het gezicht van sv DHL. Ook vertegenwoordigde hij namens bestuur het standaard elftal bij thuis- en uitwedstrijden. Daarnaast was Paul ruim 15 jaar voorzitter geweest bij de Laatste Eer en bestuurslid en voorzitter bij de Papaver. Voldoende redenen om Paul de Bree een Gouden sportspeld uit te reiken door wethouder Karin Schrederhof.



Bezoeken aan de Sportaanbieders



Afgelopen tijd heeft de Sportraad weer diverse clubs bezocht om het reilen en zeilen van de club te horen. Zo zijn we langs geweest bij Ariston '80, Paal centraal, Handboogvereniging Reineveld, en Bridgeclub Gisgolf. Voor de komende maanden staan er weer een aantal sportclub in de planning.

Wilt u ook dat we langskomen? Stuur een email naar sportraadvandelft@gmail.com.



De Algemene Ledenvergadering van de Sportraad van Delft wordt gehouden op maandagavond 20 april 2026.

Komende ALV zullen een aantal bestuursleden in functie worden benoemd. Het thema van die avond zal in het teken staan van de Delftse (voetbal) Norm.

